

VÄLKOMMEN PÅ EN  
HALVDAGSRETREAT!  
UNGDOMSBORGEN,  
N. SANDSJÖ  
SÖN 18 AUG 2019 MED  
INGA MÄRTHA ISACSON



# KOPPLA BORT FÖR ATT KOPPLA UPP!

**” Så sade Herren Gud, Israels helige:  
Vänd om och var stilla, då kan ni räddas,  
genom lugn och tillit vinner ni styrka.”**

Jes 30:15

I vår värld är det mycket som vill ha vår uppmärksamhet, nyhetsflödet strömmar konstant, reklam som vill få dig att inse att du inte har allt du behöver, sociala medier och appar pockar på vår uppmärksamhet osv. och till detta läggs förväntningar från vår omvärld om att man ständigt ska vara tillgänglig.

Mitt i allt detta kan man lätt tappa fokus. Tappa fokus på det man innerst inne längtar efter, det som man tycker är viktigast i livet, hur man mår - på riktigt - innerst inne, Guds vilja i våra liv, ja även i vår relation till Gud.

Därför bjuder vi in dig till en miniretreat, en dag i stillhet och bön, där du helhjärtad kan få koppla bort det ständiga suset av information, för att istället helhjärtat ge tid till Gud, din relation till honom och söka i ditt inre efter vad som verkligen är viktigast. Vad du längtar efter.

Det är också en tid för Jesus att beröra, ge kraft och styrka. Kanske känner du dig sliten, trött, härjad. Kanske bär du på sorg. Låt detta få vara ett tillfälle där du drar dig närmare Jesus, för som han har lovat, när vi närmar oss honom kommer han att närma sig oss. Jak 4:8

Sönd 18 aug från kl 12.00  
kommer vi ha en retreat tillsammans med pastorn  
och retreatledaren Inga Märtha Isacson.  
Hon har de senaste åren arbetat som pastor i Korskyrkan i  
Norrköping, men även haft många retreats.

Dagens program!

12.00 Introduktion/Undervisning

13.00 Lunch under tystnad

14.00 Introduktion till en Bibelmeditation

Bibelläsning, tystnad, stillhet, bön, promenad

ca 15.30-16.00 kaffe med tilltugg

Bibelläsning, tystnad, stillhet, bön, promenad

18.00 Nattvardsgudstjänst med lovsångsteam och förbön

Ca 19.15 Kvällsfika

Det kommer också att finns också möjlighet att boka  
samtal med Inga Märtha under dagen.

Anmälan Till Eva Albertsson senast fred 9 aug 2019

- Via mail [pastor.eva@emakyrkan.se](mailto:pastor.eva@emakyrkan.se)
- Via Emåkyrkans brevlåda
- Via sms 076 837 02 18

Ta med din Bibel men lämna mobilen hemma eller i bilen!

Kostnad: 150 kr

inkl. middag, eftermiddagskaffe och kvällsfika

Arr: Sandsjöbygdens Församlingskrets  
i samarbete med Studieförbundet Bilda

---

—

Jag anmäler mig till retreaten 18 aug 2019 på  
Ungdomsborgen

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

Allergier: \_\_\_\_\_